



je suis insultée, humiliée,
surveillée ou frappée...

quand la colère monte,
il m'arrive de crier, d'injurier
ma compagne ou de la gifler...


Le site violencequefaire.ch vous est proposé par l'association romande
Vivre sans violence qui regroupe les institutions actives
dans le domaine de la violence conjugale.

Vivre sans violence, Lausanne, 1^{ère} édition, 2006

NOUS POUVONS VOUS AIDER

www.violencequefaire.ch

INFORMATIONS, RÉPONSES ET DISCUSSIONS SUR LA VIOLENCE DANS LE COUPLE



En parler soulage
et aide à s'en sortir

violencequefaire.ch est un site interactif conçu pour les femmes victimes de violence conjugale, les hommes recourant à la violence dans leur couple et leur entourage, proches et professionnel·le·s.

Un site pour les jeunes est également disponible : www.comeva.ch


Nous proposons :

- écoute, soutien personnalisé et forum de discussion pour les victimes
- aide professionnelle en ligne pour les auteurs de violence
- infos et conseils pratiques pour l'entourage.

Vous pouvez bénéficier gratuitement et anonymement de nos services.

N'hésitez pas à visiter violencequefaire.ch

NOUS POUVONS VOUS AIDER



Ne restez pas seule avec
votre peur et votre souffrance

**LA VIOLENCE N'EST PAS UNE FATALITÉ
VOUS POUVEZ EN SORTIR**

Rompre le silence et l'isolement est un premier pas important pour arrêter le cycle infernal de la violence.

Sur violencequefaire.ch vous pouvez confier anonymement votre situation et poser toutes les questions qui vous préoccupent. Des personnes spécialisées dans la violence au sein du couple vous écoutent et vous conseillent en ligne de manière personnalisée.

www.violencequefaire.ch